

LEKKER BIOLOGISCH ETEN EN DRINKEN

Steeds meer mensen en bedrijven geloven in de kwaliteit van biologische producten. Neem nu de leveranciers van de producten in dit biologische pakket van Milieudefensie. We stellen ze graag aan u voor, want het is leuk om wat meer over hun achtergronden te weten. En handig om hun namen een keer te lezen. Dat zoekt meteen een stuk gemakkelijker in de schappen van supermarkt of speciaalzaak. Prettig als u de verleiding niet kunt weerstaan om wat vaker biologisch op tafel te zetten. En dat is een goede zaak. Want van biologisch wordt iederéén beter: de dieren, de natuur en natuurlijk wijzelf. Het EKO-keurmerk garandeert namelijk dat er geen gebruik is gemaakt van chemische bestrijdingsmiddelen, kunstmest of genetische modificatie. En de dieren groeien op met beter voedsel, meer ruimte en meer tijd om op gewicht te komen. Hoe gezonder van het land, hoe gezonder op uw bord!

Vitalis biologische tuinkers

Dit zakje tuinkerszaad is afkomstig van Vitalis Biologische Zaden. De tuinkerszaadjes zijn geteeld bij biologische boeren. Zij gebruiken dierlijke mest of compost en zorgen voor een gezonde groei. Kunstmest of bestrijdingsmiddelen worden niet gebruikt. Als het zaad rijp is, wordt het met een grote combine gedorst (net als graan). Daarna wordt het zaad in machines met zeven en wind geschoond, zodat alleen het zuivere zaad overblijft, zonder kaf en strootjes. Strooi het zaad in een bloempotje en geef de opgroeiende tuinkers een leuke plek in de keuken. Verrassend decoratief en lekker pittig over salades of op een boterham met kaas. Gewoon een kwestie van afknippen!



Biorganic biologische vruchtensappen

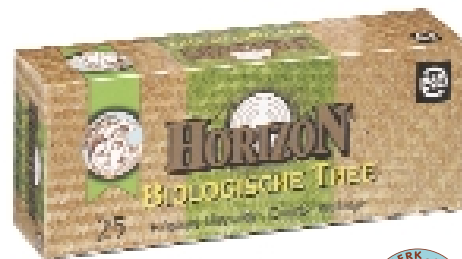
Met zestig verschillende biologische producten geeft Biorganic een sterk visitekaartje af. Het brede assortiment varieert van pasta's tot sap, van rijst tot jam, en van koekjes tot rozijnen. In dit pakket van Milieudefensie laat u zich verrassen door het biologische vruchtensap. Alle sappen van Biorganic bestaan uit puur fruit, dus zonder toevoegingen als suiker, conserveringsmiddelen, geur-, kleur- en smaakstoffen. De appels en de sinaasappels worden direct na het plukken geperst en geconcentreerd, waardoor hun zonnige smaak en aroma optimaal blijft bewaard.

Het biologische vruchtensap is verkrijgbaar in vijf smaken. Appel- en sinaasappelsap schenkt u uit een recyclebare fles van 750 ml (binnenkort ook 1-literpak). Daarnaast zijn er handige meeneemverpakkingen van 3 x 200 ml voor de smaken appel, sinaasappel, en multifruit. Multifruit is een uitgebalanceerd mengsel van diverse zoete vruchten waardoor een gevarieerde mix van gezonde vitaminen ontstaat.

Drie Mollen biologische koffie en thee

We zijn met z'n allen best behoorlijk kritisch op onze dagelijkse koffie en thee. De biologische Horizon-producten van Koffiebranderij en Theehandel Drie Mollen sinds 1818 B.V. slagen met vlag en wimpel op alle fronten. Natuurlijk voor het EKO-keurmerk. Maar ook voor het strenge examen van het Max Havelaar Keurmerk. De koffieboeren uit Centraal-Amerika en Afrika die de basis leggen voor de heerlijke, volle melange zijn op deze manier verzekerd van een eerlijk inkomen en een menswaardig bestaan. Evenals de theeboeren die in onder meer Afrika en Azië superieure theesoorten telen voor die zachte en geurige Engelse melange.

Als u Horizon-koffie en -thee drinkt, steunt u de goede zaak ook nog op een derde manier. Op alle verpakkingen zitten spaarzegels met een waarde van f 0,10 per stuk. Wat u spaart, maakt Horizon over naar Het Nederlandse Rode Kruis, Memisa of Artsen zonder Grenzen!





Peijnenburg biologische ontbijtkoek

Zuiver, eerlijk, vertrouwd, kwaliteit en vakmanschap: die begrippen passen net zo goed bij biologisch als bij Peijnenburg. En dus is Peijnenburg biologische ontbijtkoek een logisch gevolg. Deze lekkernij wordt bereid met natuurlijke en op milieuvriendelijke wijze geteelde ingrediënten. Zoals het stoere roggebloem en de uitgebalanceerde melange van specerijen. Natuurlijk heeft de A-merkfabrikant daarbij de duurzaamheid van de hele keten hoog in het vaandel staan.

En alsof dat nog niet voldoende is, sluit de biologische ontbijtkoek ook nog eens prima aan op een gezonde levensstijl. Vanzelfsprekend bevat het product geen conserveermiddelen of kleurstoffen. Maar wél mineralen, B-vitamines en voedingsvezels. Het heerlijke tussendoortje is bovendien vetarm, licht verteerbaar en cholesterolvrij. Gewoon van nature, dus wat wil je nog meer?

Biorganic biologische macaroni

De Italiaanse keuken zet u naar uw hand met Biorganic biologische macaroni. Een topkwaliteit biologische pasta, gemaakt van harde tarwe. Die hoge kwaliteit is voor een belangrijk deel te danken aan de grondstoffen die afkomstig zijn uit de gecontroleerde biologische landbouw. Daarnaast staat Biorganic ook voor een zorgvuldige selectie van grondstoffen, constante controle en kwaliteitsbewaking vanaf grondstof tot eindproduct.

Dankzij dit vakmanschap ontstaat een pasta die voortreffelijk smaakt. Als hoofdgerecht, maar ook in talloze andere culinaire toepassingen. Hebt u wel eens gedacht aan pasta als bijgerecht bij diverse ovenschotels? Of laat uw fantasie eens de vrije loop als het gaat om de lekkerste pastasalades met verse groenten, kaas en andere frisse ingrediënten... Met Biorganic biologische macaroni raakt u nooit uitgegeten!



Dinkelland biologische koffiemelk

Geen eendagsvlieg, maar al meer dan tien jaar producent van de biologische koffiemelk die u in dit Milieudefensie-pakket aantreft. In de zuivelcoöperatie Dinkelland kiezen de boeren bewust voor de natuur én voor zichzelf. Het resultaat is een mooi assortiment biologische producten van houdbare melk, drinkyoghurt, chocolademelk, vruchtensappen, rijst, haverdrank en koffiemelk. Deze laatste wordt geleverd door eigen biologische melkveehouders uit het rustieke Twente, een ideale omgeving voor biologische veeteelt.

De volle biologische melk wordt volgens een ambachtelijk (en natuurlijk EKO-gecertificeerd) proces ingedikt en bevat dan ongeveer 8% melkvet en minimaal 25% droge stof. Echte, robuuste melk dus! Om te zorgen dat de Dinkelland biologische koffiemelk al snel een vaste plek veroverd in uw koelkast, is gekozen voor het mooie maatje van een 200-gramsflesje met een handige twist-off dop.



Meer informatie over deze leveranciers en hun (biologische) producten:

Biorganic (0341) 46 41 36 www.biorganic.nl • **Drie Mollen** (073) 687 14 77 www.driemollen.com • **Dinkelland** www.dinkelland.org • **Peijnenburg** www.peijnenburg.nl.

Dit is een publicatie van Milieudefensie ter gelegenheid van het biologische proefpakket 2001. Meer weten? Bel (020) 62 62 620 of kijk op www.milieudefensie.nl.