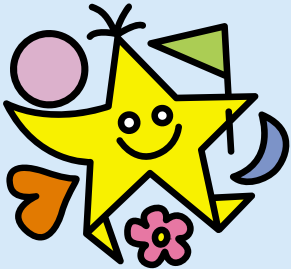


8 t/m 12 jaar



STERKAMP

**de vakantie
van je dromen**

Sterkamp maakt kinderen zeker!

Sterkamp is een supercool vakantiecamp voor kinderen tussen de acht en twaalf jaar die een steuntje in de rug kunnen gebruiken op het gebied van zelfvertrouwen.

Tijdens dit unieke vakantiecamp staan plezier, sport en spel, en vriendschap centraal. Op een leuke, kindvriendelijke manier werkt het professionele team (max. 30 deelnemers, 14 professionals) vanuit deze elementen aan het zelfvertrouwen, de sociale weerbaarheid en de assertiviteit van kinderen, met direct effect en gericht op de langere termijn. Tijdens Sterkamp ontmoeten de

deelnemertjes andere kinderen die hetzelfde meemaken. Hierdoor begrijpen zij elkaar en kunnen ze elkaar tips en trucs geven bij het bereiken van hun persoonlijke doelen.

Kinderen die te gast zijn geweest op Sterkamp zijn daarna welkom op Maankamp, het even leuke vervolg. Beide kampen hebben een Terugkomdag.

Stichting De Ster

Initiatiefnemer van deze professionele, laagdrempelige en vernieuwende hulpverlening is Stichting De Ster. De organisatie zet zich in voor kinderen die dermate onzeker zijn dat het hun dagelijks leven belemmert. Deze onzekerheid uit zich in teruggetrokken óf juist in provocerend gedrag. Voor beide uitingsvormen zijn unieke pedagogische programma's ontwikkeld om kinderen in de toekomst niet het slachtoffer te laten worden van hun eigen onzekerheid. Elk programma betreft alle partijen die een positieve invloed kunnen hebben op de verdere ontwikkeling van het kind. Deze werkwijze heeft in praktijk haar effectiviteit bewezen en is in 2006 uitgeroepen tot winnaar van de Nationale Kinderkroon.

Oprichters drs. Lieve van Geldorp en drs. Fleur Termijtelen: "Kinderen die onzeker zijn, ervaren de wereld om zich heen vaak anders dan deze in werkelijkheid is. Dat kan een grote impact hebben op hun verdere ontwikkeling. Een initiatief als Sterkamp met een goed doordacht pedagogisch programma kan het verschil maken."



dromenland
karate judo
hutten bouwen
bonte avond
toneel

Sterkamp is een super vet kamp
waar we allemaal toffe dingen
doen, wat dacht je van:

vossenjacht
modeshow
speurtocht

Sterkamp

Sterkamp is gebaseerd op een uitgebalanceerd programma dat plezier, psychologie, theater en beweging combineert. Zo werken de kinderen samen met de professionals op een leuke en speelse manier aan hun ontwikkeling. Denk hierbij aan rollenspellen, sociale vaardigheidstrainingen, teamopdrachten, bewegingslessen en mentormomenten. Zowel verbaal, fysiek als sensibel ingestelde kinderen maken door deze spreiding kennis met nieuwe kanten van zichzelf. Daarnaast wordt er ook veel plezier gemaakt tijdens traditionele kampactiviteiten zoals een vossenjacht, bonte avond en toernooitjes.

Ouders ontvangen een informatiepakket voor zichzelf, eventuele hulpverleners en de school waarop het kind zit. Daarnaast bestaat de mogelijkheid voor telefonisch overleg en/of advies. Op deze manier zoekt Sterkamp de dialoog en integratie met de dagelijkse leefwereld van de kinderen.

Maankamp

Maankamp is het vervolg op Sterkamp. De kinderen kijken terug op de reeds geleerde onderwerpen en technieken. Daarnaast krijgen zij een geheel nieuw programma aangeboden waarin verdieping, verbreding en inzicht centraal staan. Omdat Maankamp tevens een kans is om oude vriendjes weer te zien en veel plezier te maken, is de sfeer vanaf de eerste dag vertrouwd. Dit vergemakkelijkt de uitdaging om weer een stap verder te gaan.

Deze vakanties kosten €400,- per kind (inclusief accommodatie, maaltijden, activiteiten, 6 sociale vaardigheidstrainingen, 6 bewegingslessen, 4 theater-lessen, 6 mentormomenten, terugkomdag, contactmomenten met ouders en/of leraren, ouderbijeenkomsten en na afloop een psychologisch rapport over de ontwikkeling van het betrokken kind.

Een financiële tegemoetkoming is eventueel mogelijk.

Terugkomdag

Vier weken na elk kamp vindt er een Terugkomdag plaats voor de kinderen en hun ouders. Tal van activiteiten geven de kinderen hun kampgevoel weer helemaal terug. Ouders krijgen onder meer een diavoorstelling van de kampdagen van hun kind, voeren een persoonlijk gesprek met de mentor van hun kind en wisselen ervaringen uit met andere ouders. Verder kunnen zij deelnemen aan speciale pedagogische workshops met uitleg over de ingevulde vragenlijsten en resultaten, en suggesties voor het omgaan met het nieuwe gedrag van hun kind.

Bevlogen leiding

Tijdens ieder kamp is een team van echte kinderspecialisten aanwezig. Psychologen, (ortho)pedagogen, creatief therapeuten, bewegingsdeskundigen, acteurs en allround begeleiders. Er is een samenwerkingsverband met de Universiteit van Amsterdam. Zo vindt onder leiding van professor G.J. Stams onderzoek plaats naar de korte- en langetermijneffecten van Sterkamp en Maankamp.



**'Ik wou dat ik op
Sterkamp kon wonen'**

Tijmen - 10 jaar



**'Er is een klik omgegaan bij mijn zoon!
Nu voelt hij zich net zoveel waard als anderen'**
Trotse vader



**'Mijn dochtertje raakt maar niet uitgepraat over Sterkamp.
Sterkamp was geweldig voor haar'**
Blijde moeder

Screening

Voorafgaand aan ieder kamp ontvangen ouders en kinderen een psychologische vragenlijst. Op basis van de resultaten beoordeelt Stichting de Ster of het Sterkamp of het Maankamp geschikt is voor een kind. Enkele weken na het

kamp vullen ouder(s) en kind voor de tweede keer dezelfde vragenlijst in. Over de uitkomsten van beide vragenlijsten, die een indicatie geven van de ontwikkeling van hun kind, ontvangen ouders een rapport met toelichting.



Geen winstoogmerk

Stichting De Ster is een maatschappelijk georiënteerde organisatie zonder winstoogmerk. De benodigde middelen komen uit ouderbijdragen, sponsoring en donaties. Daarnaast hebben specialisten uit diverse disciplines voor hulpverlening en ondersteuning zich belangeloos voor onbepaalde tijd aan De Ster verbonden.

De vaste partners zijn onder andere Stichting Kinderpostzegels, Stichting Zonnige Jeugd, VSB Fonds, Stichting

K.F. Heinfonds, Stichting Boschuyzen, en Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe.

Met hetzelfde enthousiasme waarmee de kampen worden geleid vormen diverse vooraanstaande personen uit het werkveld en de media het comité van aanbeveling. Zoals Marco Borsato en Sjeng Schalken.

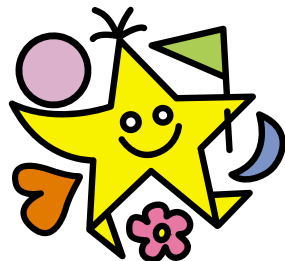


Tot op Sterkamp

Meer info?

Stichting De Ster
Postbus 3730
1001 AM Amsterdam

www.sterkamp.nl
info@sterkamp.nl
(020) 428 12 30
(werkdagen van 9.30-12.00
uur en van 12.30-14.00 uur)



STERKAMP